

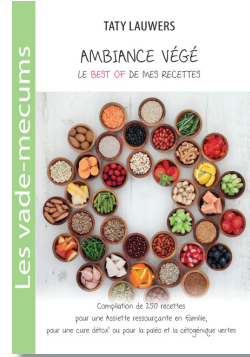
**POUR INTRODUIRE EN SOUPLASSE PLUS DE VÉGÉTAL AU QUOTIDIEN...
POUR PRATIQUER UNE PETITE CURE DÉTOX' HYPER-VÉGÉTALISANTE ET EXQUISE...**

Un nouveau cahier pratique par Taty Lauwers



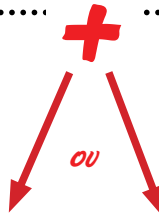
Vous êtes un parent attentif à la subtilité alimentaire à table, vous souhaitez offrir à vos petits des plats variés, en nourritures vraies, cuisinés selon nos recettes traditionnelles. Ou vous faites partie de la grande famille des végétariens, qui, moult nuances à l'appui, ont en commun de ne plus manger de viande et de valoriser le végétal. Voici une compilation de 250 recettes pour une Assiette ressourçante en famille, pour une cure détox' ou pour la paléo et la cétogénique vertes.

AMBIANCE VÉGÉ: LE «BEST OF» DE MES RECETTES RESSOURÇANTES



éditions Aladdin, 156 pages, 15,50 €
Extraits sur www.ambiance-vege.com (bonus)

Promo juin-juillet. Achetez le nouveau livre de Taty Lauwers en "promo duo" avec l'un de ses autres livres pratiques sur le plan végé en douceur, en équilibre. Au prix de 25€ au lieu de 31€



en vente ici JUIN-JUILLET

VARIATIONS SUR LES LÉGUMES FRAIS ET LES CÉRÉALES COMPLÈTES

éditions Aladdin, 128 pages, 15,50 €
Extraits sur www.editionsaladdin.com

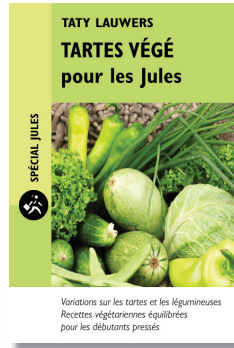


Variations sur les légumes frais et les céréales complètes

Après *Je débute en cuisine nature*, c'est le livre de cuisine de base pour le néophyte en cuisine végé. Comprend des recettes chronométrées, planifiées, faciles et rapides ainsi que des bases théoriques: quelles protéines, quelle qualité alimentaire.

VARIATIONS SUR LES LÉGUMINEUSES ET LES TARTES VÉGÉ

éditions Aladdin, 128 pages, 15,50 €
Extraits sur www.editionsaladdin.com



Variations sur les tartes et les légumineuses. Recettes végétariennes équilibrées pour les débutants pressés

Recettes végétariennes équilibrées conçues pour les débutants pressés.

Comprend aussi des recettes et la théorie utile pour faire un choix en conscience.

= 25 €